Kontakt: **Grzegorz Blachowski – PR Manager GPEC**

Telefon: **661 661 773, 58 524 37 25**

E-mail: **grzegorz.blachowski@gpec.pl**

**Gdańsk, 14.09.2017**

**Informacja prasowa**

**Nastaw się na zdrowy tryb życia w Sopocie – bezpłatne badania profilaktyczne dla sopocian**

**W sobotę, 23. września, mieszkańcy Sopotu będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, które pomogą uchronić się przez zachorowaniem na trzy z najczęstszych chorób cywilizacyjnych – nadciśnieniem tętniczym, otyłością i cukrzycą.**

Do udziału w programie bezpłatnych badań profilaktycznych zapraszają Grupa GPEC oraz Miasto Sopot i EDF Polska. Akcja jest elementem szerszej kampanii [„Zmień Ogrzewanie. Wybierz miejską sieć ciepłowniczą”](http://www.zmienogrzewanie.pl), w ramach której organizatorzy zachęcają sopocian do rezygnacji z nieekologicznych źródeł ogrzewania na rzecz bezpiecznej i wygodnej sieci ciepłowniczej.

*- Od wielu lat edukujemy mieszkańców w zakresie postaw proekologicznych i prozdrowotnych. Namawiamy do korzystania z miejskiej sieci ciepłowniczej, która jest najlepszym sposobem na ograniczenie smogu w mieście. Lepsza jakość powietrza to korzyść dla nas wszystkich –* mówi Grzegorz Blachowski, PR Manager Grupy GPEC. *– Ubiegłoroczny program badań cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem. W trakcie koncertu w sopockiej Operze Leśnej przebadaliśmy ponad 1000 osób. Mamy nadzieję, że i tym razem sopocianie chętnie wezmą udział w akcji – mówi Blachowski.*

**Mobilne ambulatorium Grupy GPEC dostępne będzie 23. września, w godz. 10:00-14:00 podczas Pikniku Rodzinnego na sopockich Błoniach.**  Na miejscu będzie można sprawdzić:

* poziom ciśnienia tętniczego krwi
* poziom cukru we krwi
* ilość tkanki tłuszczowej
* poziom cholesterolu

**Z programu mogą skorzystać wszyscy posiadacze „Karty Sopockiej”.** Wystarczy, że podczas Pikniku pokażą swoją kartę i odbiorą Kartę Zdrowego Sopocianina, która uprawnia do wykonania badań. Każdy kto zrealizuje komplet badań, za każde z nich otrzyma pieczątkę, która będzie uprawniać do odbioru upominku od Grupy GPEC.

**Badania profilaktyczne – krok po zdrowie**

Badania profilaktyczne to szansa, by uchronić się przed skutkami chorób wielu chorób cywilizacyjnych.

**-** *Aby chronić się przed chorobami cywilizacyjnymi, należy prowadzić zdrowy tryb życia oraz regularnie poddawać się badaniom profilaktycznym. Kontrolowanie poziomu ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cholesterolu oraz cukru pozwala wykryć nadciśnienie i cukrzycę we wczesnym stadium choroby, uniknąć leczenia farmakologicznego i powikłań* – mówi lek.med. Beata Matulaniec-Zaręba ze Swissmed Centrum Zdrowia.

**O kampanii Zmień Ogrzewanie**

Celem kampanii realizowanej przez Miasto Sopot, Grupę GPEC i EDF Polska jest zachęcenie sopocian do przyłączenia się do wygodnej, bezpiecznej i ekonomicznej sieci ciepłowniczej. Mieszkańcy, którzy zdecydują się na zmianę źródła ciepła, mogą liczyć na dofinansowanie z Miasta Sopot w wysokości nawet 20 tys. zł.

Zainteresowani szczegółami mogą dzwonić na specjalną infolinię Grupy GPEC 58 52 43 699 lub kontaktować się mailowo: [bok@gpec.pl](mailto:bok@gpec.pl).

Dodatkowo we wrześniu planowane są także bezpośrednie spotkania z mieszkańcami oraz akcje w mobilnym punkcie informacyjnym Grupy GPEC.

Więcej informacji na [www.zmienogrzewanie.pl](http://www.zmienogrzewanie.pl)

|  |
| --- |
|  |
|  | cid:image001.png@01D20856.F5A7F300 |

**GRUPA GPEC**

Liderbranży ciepłowniczej na Pomorzu. Główną działalnością firmy, która istnieje na rynkujuż ponad 50 lat, jest dystrybucja i wytwarzanie ciepła. Firma znajduje się w pierwszej dziesiątce największych inwestorów na Pomorzu, dostarcza sprawdzone, wygodne i przyjazne rozwiązania oraz usługi dla mieszkańców i klientów biznesowych. W skład Grupy GPEC wchodzi 10 spółek z Pomorza i okolic: GPEC, GPEC EKSPERT, GPEC ENERGIA, GPEC PELPLIN, GPEC PRO, GPEC SERWIS, GPEC STAROGARD, GPEC SYSTEM, GPEC TCZEW, Orchis Energia Sopot.

.